



/JANUÁR 2025 // III. ROČNÍK // I. ČÍSLO/

Obecné noviny

Milí Lipovčania,

s príchodom nového roka 2025 by som sa rada na chvíľu zastavila a spoločne s Vami sa obzrela za uplynulými mesiacmi. V roku 2024 sme spoločne zažili mnoho pekného najmä počas spoločenských podujatí, ale riešili sme aj rôzne strasti na cestách pri výstavbe kanalizácie, či údržbe obce. V rámci svojich možností sa neustále snažim pracovať na zlepšení nášho prostredia a podmienkach pre nás všetkých a hoci veci nejdú tak rýchlo, ako by som si priala, na rozvoji našej obce mi veľmi záleží. Mnohé projekty sú z minulého roku dobre rozbehnuté a dúfam, že už na konci roku 2025 budeme vidieť ich výsledky. Každá zmena však vyžaduje čas, úsilie a spoluprácu s Vami.

Ďakujem Vám za každý dobrý skutok, pomoc a trpezlivosť v roku 2024 a prajem Vám v roku 2025 najmä zdravie, pohodu a silu čeliť každodenným výzvam. Pomáhajme si navzájom, buďme všímaví a tolerantní.

Šťastný nový rok 2025!

Dana Petrášková, starostka obce



Rekonštrukcia polyfunkčnej budovy Lipovec – „kulturáku“

Dana Petrášková

Čítajte na str. 2

Čo nás čaká v roku 2025?

Jednou z najdôležitejších úloh je napojenie čo najväčšieho počtu domácností na verejnú kanalizáciu a predpokladám, že už na jar začneme s budovaním prípojk postupne tých, ktorí majú, alebo budú mať pripravené projekty. Nemusíte sa „naháňať“, na každého vyjde aj čas, aj prostriedky. 100%nú napojiteľnosť musíme splniť do 4 rokov od kolaudácie hlavnej stavby. Nádej v budúci projekt napojenia na verejnú kanalizáciu máme konečne aj pre občanov ulice Partizánska a Hoskorná za potokom. Po dlhých rokovaníach s vlastníkami pozemkov sa nakoniec našla alternatíva (našli sa občania ochotní povoliť stavbu cez ich pozemok!), s ktorou začne projektant pracovať už v tomto roku.

Prestavba budovy materskej školy a kultúrneho domu nás čaká od mesiaca marec a bude trvať najmenej osem mesiacov pri materskej škole a minimálne desať mesiacov pri kultúrnom dome. Materskú školu spolu s obecným úradom za plnej prevádzky zateplíme, vymeníme kúrenie a v budove zabezpečíme jej bezbariérovosť. O prestavbe kultúrneho domu sa dočítate na strane 2.

Okrem týchto veľkých a náročných projektov budeme pokračovať s revitalizáciou parku pri derivačnom kanáli. Nutne sme potrebovali vybudovať bezpečnejší prechod chodcov smerom od autobusovej zastávky k mostu a do časti Pod kanálom. Po odstránení zábradlia sa rozšíri chodník pre peších a smerom na Turčianske Kľačany od zastávky vznikne aj pár pozdĺžnych parkovacích miest, aby stojace autá neblokovali hlavnú cestu. Stredom parku osadíme niekoľko lavičiek a park budeme udržiavať ako zelenú oddychovú zónu pre návštevníkov. Parkovanie na cestách je u nás stále aktuálna téma. Dostali sme stavebné povolenie aj na parkovisko pri materskej škole, ktoré verím budeme môcť v roku 2025 vybudovať z vlastných zdrojov. V tomto roku vybudujeme z dotácií z Environmentálneho fondu aj prekryté stojiská na nádoby na odpad a zaobstaráme malý bager, aby sme boli schopní si drobné zemné práce robiť svojpomocne. Obec Lipovec sa zapojila na konci roka do ďalších eurofondových výziev, jednou z najdôležitejších je inkluzívne detské ihrisko pri materskej škole, do ktorého by malo mať prístup každé dieťa z obce. Držme si palce, aby sme boli pri prideľovaní dotácií aspoň tak úspešní, ako v roku 2024.



Foto: Odstránené zábradlie v parku

Zo života obce

Iveta Vozárová, Katarína Chrenová,
Lucia Vojteková

Čítajte na str. 3

Zaujímavosti

Alena Dibalová, Dušan Ertl,
Jana Kašíková, Lucia Vozárová

Čítajte na str. 4

REKONŠTRUKCIA POLYFUNKČNEJ BUDOVY LIPOVEC – „KULTURÁKU“

Úradné záležitosti

občania sa pýtajú – starostka odpovedá

Podme si vysvetliť dohady a fámy o tom, čo čaká náš „kulturák“. Budovu kultúrneho domu, ktorú sme získali do majetku v podstate zadarmo po dokončení výstavby derivačného kanála v 80tych rokoch minulého storočia od vodohospodárov, slúžila obci veľmi dobre dlhé roky. Dokonca si myslím, že mnohí z nás k nej máme vrúcny vzťah vyplývajúci z krásnych spomienok na bohatý spoločenský a kultúrny život, ktorý v nej prebiehal a stále prebieha. Ona si zaslúži renováciu a Vy si zaslúžite miesto, kde by ste sa mohli stretávať v čistom, zdravom a modernom prostredí reflektujúcom na potreby dnešnej doby.

Rekonštrukcia tejto budovy bude prebiehať v podstate z dvoch na seba nadväzujúcich projektov. Jeden projekt s názvom „Zníženie energetickej náročnosti polyfunkčnej budovy“ v sebe zahŕňa výmenu všetkých okien a dverí, zateplenie celej budovy, vybudovanie bezbariérových toaliet a vstupov, výmenu kúrenia v celej budove (okrem samostatnej časti potravín), a to nainštalovaním tepelných čerpadiel s doplnením fotovoltaických panelov na streche budovy. K tejto časti rekonštrukcie patrí aj výmena podláh, stien, stropov a osvetlenia hlavnej spoločenskej sály. Tento projekt bude financovaný z nenávratnej finančnej dotácie vo výške 1 371 656,19 EUR cez Slovenskú energetickú a inovačnú agentúru SR z Programu Slovensko a bude prebiehať od marca 2025 po dobu cca 8 mesiacov.

V decembri 2024 nám bola schválená aj iná dotácia projektu s názvom „Rekonštrukcia kultúrneho domu a jeho okolia v obci Lipovec“ z Programu Slovensko cez IÚS UMR vo výške 387 118,90 EUR, ku ktorej budeme spolufinancovať 8% a z ktorej sa bude realizovať presun kuchyne, vytvorenie salónika cca pre 20 ľudí z priestorov terajšej knižnice, prípravky a skladu, ďalej vytvorenie zrkadlovej miestnosti na cvičenie z terajšej kuchyne a skladu divadelnej techniky, novej knižnice a komunitného centra z priestorov Gazdovskej krčmy a herne pre rodičov s deťmi a miestom pre galériu a rôzne výstavy obce pod terajšou Gazdovskou krčmou. V tejto časti „pod terasou“ sa bude nachádzať aj občerstvenie s posedením a vonkajšou terasou. No táto etapa sa bude realizovať postupne v priebehu roku 2025 a 2026, možno až 2027 v úzkej nadväznosti na prvú etapu a bude spojená aj s vonkajšími terénnymi úpravami parku. Budovu odovzdávame Zhotoviteľovi v marci tohto roka a bude uzatvorená minimálne 10 mesiacov, resp. sa bude postupne pre verejnosť otvárať tá

časť, ktorá bude hotová a pripravená na užívanie. Prevádzka potravín bude fungovať takmer bez obmedzení, resp. ak sa uzavrie, tak len na pár nevyhnutných dní. Prevádzka Gazdovskej krčmy vzhľadom na rozsiahle úpravy priestorov a odstránenie terasy bude ukončená do začatia prác prvej etapy Zhotoviteľovi.

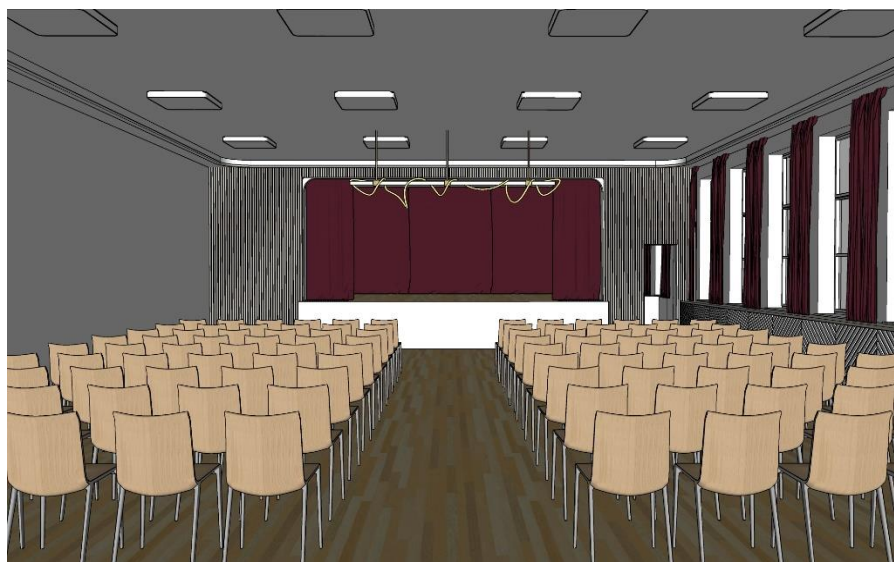


Foto: Sála kultúrneho domu

Verím, že vízia prestavby nášho „kulturáku“ spĺňa predstavy funkčného spoločensko-sportovo-kultúrneho vyžitia širokej verejnosti a na konci projektu bude budova slúžiť ďalším spokojným generáciám.



Foto: Obecná knižnica

ZIMNÁ ÚDRŽBA V OBCI namiesto hromženia radšej pomôžte

K zime na dedine pod horami so sklonom cesty niekde 12%, patrí sneh a ľad. Sneženie obyčajne príde naraz, sype a sype a všetci sa naraz začneme báť, ako vyjdeme hore, alebo z garáže, ako dôjdeme na autobusovú zastávku. Na zimnú sezónu je pripravená naša technika (jeden traktor, jedna malá fréza, štrk a lopaty), ako aj naši traja dohodári (pán Keller, pán Lamoš a pán Šimek), ktorí držia týždennú pohotovosť a bdejú nad našimi cestami a chodníkmi. Napriek predpovediam o snežení sa každoročne potýkame s tými istými otázkami. „Prečo ešte nie je odhrnutá naša ulica? Prečo nie je u nás posypané?“ Postup údržby je zo strany obce okamžitý a aj systematický, od frekventovaných ciest po menej jazdené. No nie sme schopní technicky a ani personálne zvládnuť úpravu všetkých častí obce súčasne. Preto je v danom momente potrebná aj Vaša súčinnosť. Napríklad:

- Neparkujte na cestách
- Nechodte von, pokiaľ nemusíte
- Pri jazde autom v hornej časti obce si nasadte reťaze
- Pokiaľ idete pešo, nasadte si na obuv „mačky“
- Pomôžte nám s odhrňaním pri Vašej nehnuteľnosti ručne
- Posypte kritické úseky štrkom v žltých nádobách, alebo popolom
- Volajte nám (starostke), ak niečo nie je v poriadku, ale buďte prosím trpezliví.

Dostaneme sa všade, ale nejde to naraz.

Ďakujeme Vám



Foto: Zimná údržba v obci

ZO ŽIVOTA OBCE

Komisia pre podporu komunikácie a inklúzie občanov obce Lipovec zorganizovala dňa 19.10.2024 už tradičný nákup do poľského Nového Targu, kapacita autobusu bola ako vždy naplnená. Ďalší nákupný zájazd sa uskutoční v predveľkonočnom období, dňa 5.4.2025.

Dňa 30.10.2024 komisia zorganizovala s 5 klientami DSS Méta Lipovec - brigádu na miestnom cintoríne. Nahrabalo sa 14 vriec listia z okolia vojenských hrobov.

Výlet na Južnú Moravu

48 obyvateľov a priateľov obce Lipovec sa v sobotu 16.11.2024 zúčastnilo už 4. zážitkovo poznávacieho výletu, tentoraz na Južnú Moravu. Najskôr sme navštívili mestečko Hustopeče, srdce viníc a mandľovníkov. Vďaka blízkosti najväčších mandľových sádov v strednej Európe sa práve tu zrodila chuť originálnych mandľoviek, mandľovej kávy a ďalších delikates, ktoré sme mali možnosť aj ochutnať. Po koštovke sme sa presunuli na XIII. ročník tradičnej udalosti – festivalu mladých (svätomartinských) vín a husacej pečienky. Na Dukelské námestie prišiel medzi nás aj svätý Martin na bielom koni. Následne sme navštívili zámok Valtice v predvianočnom duchu.



Foto: Mestečko Hustopeče

Štefanské koledovanie

Tradične, už po 30. krát, navštívili mladí koledníci z vrútockej farnosti na druhý sviatok vianočný aj domácnosti v našej obci. Dobrovoľníci prezlečení za anjelov, pastierov či svätú rodinu šíria hudbou, piesňami i veršami vianočné posolstvo. Na Lipovci navštívili desiatku domácností, ako aj obyvateľov DSS - Méta Lipovec, s ktorými vyvíjame rôzne spoločné aktivity. Koledovanie s názvom Dobrá novina nadväzuje na pôvodné ľudové tradície a zároveň má aj charitatívny rozmer na pomoc deťom v rôznych častiach Afriky. Ďakujem patrí Mgr. Hanekovej za sprostredkovanie.

Katarína Chrenová



Foto: Koledníci v DSS Méta Lipovec

Prednáška o psoch

Dňa 20.10.2024 Sofia Ertlová z Lipovca uskutočnila pri kultúrnom dome prednášku o správnej starostlivosti a výcviku psov. Spolu s pomocníkmi Luckou Vojtekovou a Miškou Lamošovou prítomným vysvetlila, čo je pre psov nevhodné a aký je rozdiel medzi výchovou a výcvikom. Na záver predviedla ukážky Rally obedience a Dogdancing so svojím psom Baileym.

Sofia Ertlová



Foto: Sofia a jej pes Bailey

Stretnutie so seniormi

Dňa 25.10.2024 prijali naše pozvanie do sály kultúrneho domu naši seniori. Po príhovore pani starostky pokračovalo posedenie prednáškou a diskusiou JUDr. Tatarkovej. Do spevu a tanca hrala hudobná skupina ALEX s Ľubkom Hladkým. Členky kultúrnej komisie pripravili obľúbený kvíz vedomostí. K dobrej nálade s chutným občerstvením prispel svojou hrou na harmonike pán Bystričan. V textoch piesní sa vynorili spomienky na dávne časy, ktoré nám vie pripomenúť iba staršia generácia a za to ďakujeme.

Iveta Vozárová

Lampiónový sprievod

Dňa 31.11.2024 Turistický oddiel mladých "TOMáčikovia", pripravili pre deti a ich rodičov lampiónový sprievod obcou. Zraz a ukončenie sprievodu bol na Hasičskej zbrojnici, kde bolo pre deti pripravené aj malé občerstvenie a teplý čaj. Účasť bola vysoká, prišlo 47 detí, ktoré so svojimi lampiónmi rozžiarili tmavé ulice našej dedinky. Záver akcie patril mini diskotéke pod hviezdami.

Lucia Vojteková



Foto: Lampiónový sprievod

Príchod Mikuláša

V piatok 6.12.2024, v areáli pod kultúrnym domom, rozžiaril detské tváre príchod Mikuláša s anjelom a čertom. Mikuláša privítali svojim vystúpením deti z Materskej školy a všetky deti odmenil balíčkami so sladkosťami. A bolo veselo. Nezbedný čert s deťmi tancoval a rodičia a starí rodičia si pochutnali na poslaneckej vianočnej kapustnici a vianočnom punči, ktorý pripravila pani starostka. Celú atmosféru prichádzajúcich Vianoc dotváral osvetlený altánok, vianočný stromček a koledy, ktoré zneli zasneženou krajinou. Poďakovanie patrí pani starostke, členom Komisie pre kultúru a šport, poslancom a Občianskemu združeniu Lipovienka za milé podujatie pre naše deti.

Iveta Vozárová



Foto: Zábava s Mikulášom

Zemianska kapustnica

Členovia Klubu slovenských turistov v Lipovci dňa 15.12.2024 zorganizovali nesúťažný 12. ročník Zemianskej kapustnice, aby neprerušili dlhoročnú tradíciu. Podľa slov predsedu KST Lipovec pána Ing. Jána Ondříka „nebolo nás síce veľa, ale sme si to užili“.

Iveta Vozárová



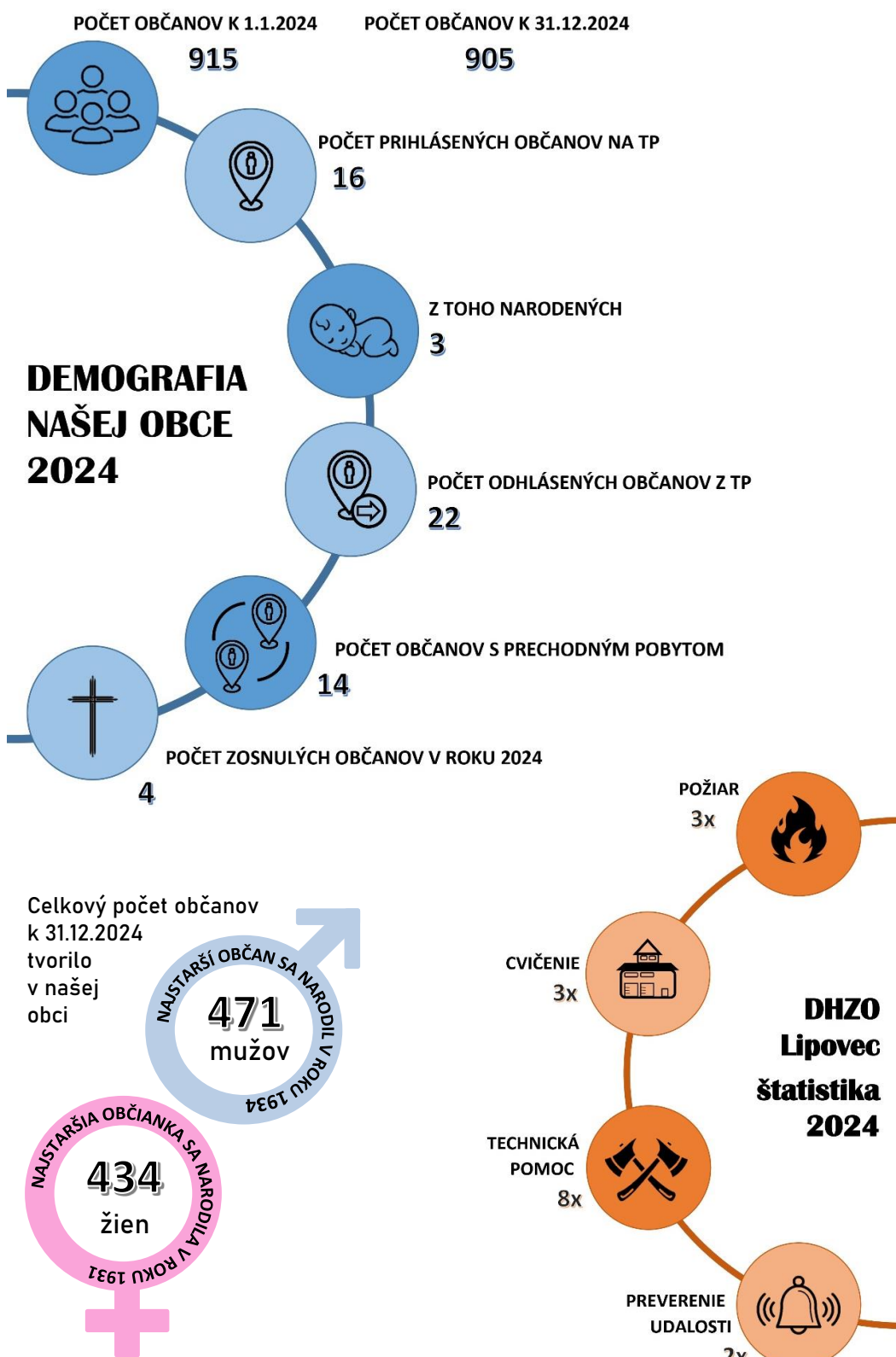
Foto: Členovia KST Lipovec

Batôžkový Silvester

Týmto sa chceme poďakovať Klubu slovenských turistov v Lipovci za zorganizovanie batôžkového Silvestra pre občanov Lipovca a pripojenie sa ku iniciatíve „SPOLU ZA TICHÝ SILVESTER“. Ukázali, že dôležité je privítať Nový rok v kruhu najbližších a priateľov, bez hluku a ohňostrojov.

Iveta Vozárová

Zaujímavé štatistické údaje za rok 2024



Jana Kašíková, Lucia Vozárová

Mladí futbalisti Lipovca



Foto: Spoločná foto po úspešnom turnaji

Lipovecký mládežnícky futbal naďalej prekvitá a pokračuje aj mimo súťaže. Naši mladí futbalisti Lipovca nezaháľali ani teraz a pokračujú v tréningoch v telocvični na ZŠ H. Zelinovej vo Vrútkach. Dobrou prípravou počas zimy vyvrcholil aj turnaj v decembri v hale v Martine, kde sme prijali pozvanie od kamarátov z Bystričky pre deti U11. Na turnaji sa zúčastnilo 5 mužstiev. Turnaj bol perfektný ako vždy. A to aj preto, že sa deťom z Lipovca podarilo skončiť na skvelom druhom mieste, ktoré si zaslúžene vybojovali a náš mladý brankár Filip Ertl bol vyhlásený za najlepšieho brankára turnaja. Naše mužstvo koučovali tréneri: Peter Ertl a Tomáš Hrotek. A čo povedali? Turnaj bol úžasný ako vždy s našimi kamarátmi z Bystričky máme malú družbu a vždy keď sa dá, radi si spolu zahráme. Všetci sme si užili tento turnaj. Hneď od prvého zápasu sa nám darilo a deti hrali ako vymenené. Uživali si hru. A nakoniec nám dali krásny vianočný darček. Po novom roku Lipovecké deti naďalej pokračujú v tréningoch a vo februári zimná príprava vyvrholí, kedy TJ COMPEL RAIL Lipovec bude organizovať dva turnaje pre mužstva U11 dňa 2.2.2025 a U13 dňa 17.2.2025 v telocvični v Záturčí, kde sú občania Lipovca srdečne pozvaní.

Dušan Ertl

Aktuálna téma: Otužovanie

V súčasnej dobe sa otužovanie stáva čoraz viac obľúbeným fenoménom. Ide o dobrovoľné a krátkodobé vystavovanie sa chladu vo vode (podmienkou je teplota vody menej ako 15°C). Stretávame sa s ním aj na Lipoveckých Jazerách, kde pravidelne otužuje niekoľko obyvateľov našej obce. Výskumy prínosu otužovania neustále prebiehajú a prinášajú nové poznatky. Podľa doterajších zistení už vieme, že má viac benefitov ako rizík. Je dokázané, že nám: zlepši pružnosť ciev, zvýši prietok krvi, zrýchli metabolizmus, zníži krvný tlak, zvýši aktivitu „dobrého“ hnedého tuku, podporí spaľovanie „zlého“ bieleho tuku, „vyčistí“ hlavu. Pravidelné dlhodobé otužovanie pozitívne vplyva na: imunitný systém, duševné zdravie (pôsobí antidepresívne), celkovú regeneráciu organizmu, zníženie reumatických ťažkostí (znižujú sa zápalové faktory), kardiovaskulárny systém (znižuje riziko infarktu myokardu) atď. Medzi základné pravidlá zdravého otužovania patrí postupnosť, pravidelnosť a primeranosť. Vstupnou bránou do sveta otužovania sú studené sprchy. Nezabúdajme, že otužovať na jazero alebo riekou by sme nikdy nemali ísť osamote. V prípade, ak vznikne kŕč alebo nastane iný problém, nebude nám mať kto pomôcť. Zároveň spoločné otužovanie je ľahšie a zábavnejšie. Ak sa vzájomne motivujeme, skôr sa do studenej vody odhodláme a v nej aj dlhšie vydržíme. Zaujímavosťou je, že benefity otužovania sú dokázané už pri 2 minútovej expozícii v studenej vode. Skôr, ako sa otužovať rozhodneme, mali by sme sa o tom poradiť so svojim lekárom.

Alena Dibalová



Foto: Otužovanie na Lipoveckých jazerách

Pripravujeme

Kalendár akcií

25.1.	Divadelné predstavenie Starúš zaľúbenec
16.2.	Karneval pre deti
22.2.	Fašiangový sprievod
1.3.	Fašiangová zábava
12.4.	Tvorivý ateliér k Veľkej noci
5.4.	Nákupný zájazd Nový Targ

Lipovecké zvesti, štvrťročník, 1. číslo, január 2025, 1/2025, 3. ročník; vychádzajú bezplatne; VYDÁVA: Obec Lipovec, Hrabiny 290/11, 038 61 Lipovec, IČO: 00316776, tel: 0911 898 759, email: starostka@lipovec.sk, www.lipovec.sk; Evidenčné číslo: EV 6136/23/PT; REDAKČNÁ RADA: Ing. Dana Petrášková, Mgr. Alena Dibalová, Ing. Dušan Ertl, JUDr. et PhDr. Katarína Chrenová, Jana Kašíková, Iveta Vozárová, Bc. Lucia Vozárová; Redakcia si vyhradzuje právo úpravy textov. Texty neprešli jazykovou úpravou. Tlač: Neoprint Plus, s.r.o.